



# WOWs Systerprogram

*"Genom kontakter blir livet rikare och lättare"*

*Med systerprogrammet skapar vi en plattform där våra deltagare kan lära känna varandra bättre genom möten på tu man hand.*

*Som med alla våra aktiviteter inom WOW är det blandningen som är det viktiga och vårt systerprogram innebär att vi parar ihop oss två och två, en invandrarkvinna och en etablerad svensk.*

*Systerprogrammet har genom åren lett till många vänskapsrelationer och har haft en positiv inverkan på språkutvecklingen och förståelsen av kulturella skillnader.*

## Syfte

- Att skapa en närmare kontakt mellan två deltagare.
- Att skapa en ökad förståelse för varandras situation.
- Att bidra positivt till språkutvecklingen.
- Att utöka kontaktnätet då man vid en närmare relation även får tillgång till varandras kontakter.
- Att dela erfarenheter, tala om olikheter i kulturer och normen i Sverige.
- Att tidigare identifiera de problem som våra mer eller mindre nyanlända kvinnor möts av.
- Att få en kontaktperson där man kan få råd och hjälp och lyfta problem.

## Vad gör man som systerpar?

- Systerparet träffas för att prata antingen över en fika, middag eller promenad. Aktiviteterna bestäms av systerparet själva.
- Man visar intresse för varandra och har möjlighet att både be om, och ge, hjälp och råd
- All typ av kontakt uppmuntras och systerparet bestämmer själva om de uteslutande umgås själva eller gör saker tillsammans med sina familjer eller går ihop för att göra aktiviteter med andra systerpar. Systerpar kan ingå i WOWs övriga aktiviteter gemensamt.
- I de fall när det dyker upp olika situationer och svårigheter som kräver insatser utöver våra syster- och lunchträffar kontaktas, WOW på [info@wowfoundations.org](mailto:info@wowfoundations.org).

## Vem får delta?

- Alla som vill får delta. Kontakta oss gärna om du vill vara med.
- Det är inte något krav att vara med i WOW's systerprogram bara för att du är med i WOW och det är heller inget krav att närvara på våra lunchträffar för att delta i systerprogrammet.

## Hur ofta träffas man?

- Vår ambition är att varje systerpar träffas en gång i månaden och att varje systerpar åtar sig att träffas i 6 månader.
- Det går självklart bra att träffas mer frekvent och att bjuda in varandra på diverse olika aktiviteter där man antingen gör saker på tu man hand eller där familjerna eller andra systerpar också inkluderas.



## Erfarenhetsbank: Frågor & svar

### Fråga

Hur gör jag när mannen som är gift till min WOW-syster vill vara med varje gång och "tar över" diskussionerna?

### Svar

Vissa systerpar börjar sin träff med att mannen är med en liten stund, men att han efter 15-20 minuter går iväg.

En lösning skulle kunna vara att man bokar in en träff med ett eller två andra systerpar och går och träffas gemensamt. Då är det ju inte längre självklart att mannen skall följa med när det är en träff med flera kvinnor.

### Fråga

Min man är inte jätteintresserad av att umgås med min WOW-systers make. Är det ok, eller ett problem?

### Svar

Systerprogrammet riktar sig till kvinnorna som är med i WOW. Om man finner former där både mannen och eventuella barn också ingår i viss utsträckning så är det naturligtvis jätteroligt då det ger en inblick i varandras vardag och familjekonstellation, men detta är inget krav.

### Fråga

Mina barn är inte särskilt intresserade av att umgås/leka med min WOW-systers barn – vad gör jag?

### Svar

Systerprogrammet riktar sig till kvinnorna som är med i WOW och det är inget krav att även barnen skall hitta en relation.

### Fråga

Jag har så dåligt samvete för att jag inte träffar min WOW-syster tillräckligt ofta, vart ligger miniminivån för att vara WOW-syster?

### Svar

Systerprogrammet har som ambition att alla systerpar träffas eller på något sätt kommunicerar en gång i månaden. Detta kan naturligtvis variera under olika faser och en relation är också någonting som måste få växa fram i sin egen takt.

Genom att vara en WOW-syster så gör du mer än de allra flesta och vi vill inte att systerskapet skall förknippas med dåligt samvete – tvärtom så skall vi se varandra som "bonusar" i varandras liv.

### Fråga

Behöver jag som WOW-syster fixa jobb och lägenhet till min WOW-syster?

### Svar

Syftet med systerprogrammet är att skapa en närmare kontakt mellan två deltagare och därigenom skapa en ökad förståelse för varandras situation. Tanken är att ett systerskap bidrar positivt till språkutvecklingen och att erfarenheter delas systrarna emellan. Systerskapet är också en plattform för att upptäcka eventuella problem, men man är som WOW-syster inte ansvarig att lösa problemet. Däremot är det högst önskvärt att problem och situationer som kräver lösningar förs vidare till WOW genom att maila till [info@wowfoundations.org](mailto:info@wowfoundations.org).