



WOMEN ON WEDNESDAY FOUNDATION

Januari 2024

Välkommen



11.30 Välkommen

11.45 WOW-presentation, Wafa Snono, denna är privat och är borttagen.

12.05 Lunch

12.25 Diskussionstema – Kommunikation

12.55 Sammanfattning diskussion

13.15 Avslut

Välkommen



18.15 Välkommen

18.30 WOW-presentation, Wafa Snono, denna är privat och är borttagen.

18.45 Middag

19.10 Diskussionstema – Kommunikation

19.40 Sammanfattning diskussion

20.00 Avslut

För dig som är ny



Vi äter alltid vegetariskt. Vi meddelar om vi kommer och inte kommer på lunchen måndagen innan lunchen eftersom vi beställer mat som vi får betala för



WOW-lunchen är en mötesplats för kvinnor som annars aldrig hade träffats och vi sitter varannan, inte direkt bredvid den vän vi kom med



Vi har WOW-presentation & Diskussionsämne



Vi sätter telefonen på ljudlöst och går ut om vi behöver ta ett samtal



Introduktion av alla som är här för första gången



Bilder och filmer



Vi vill gärna ta bilder och filma under våra träffar. Snälla hjälp till och påminn oss inför varje träff vem av er som inte kan/vill vara med på bild.

Vill vill gärna att du tar bilder på WOW, men först när du vet vem som inte, av olika anledningar, kan vara med på bild



Nya rutiner – inskrivning i WOW

För att förbättra luncherna



Sker innan lunch med information om WOW



Sker antingen genom besök på Öppet hus eller digitalt



Kan inte längre fylla i "ta med en gäst" på anmälan –
Vi skickar istället personens email så att WOW ger information och bjuder in

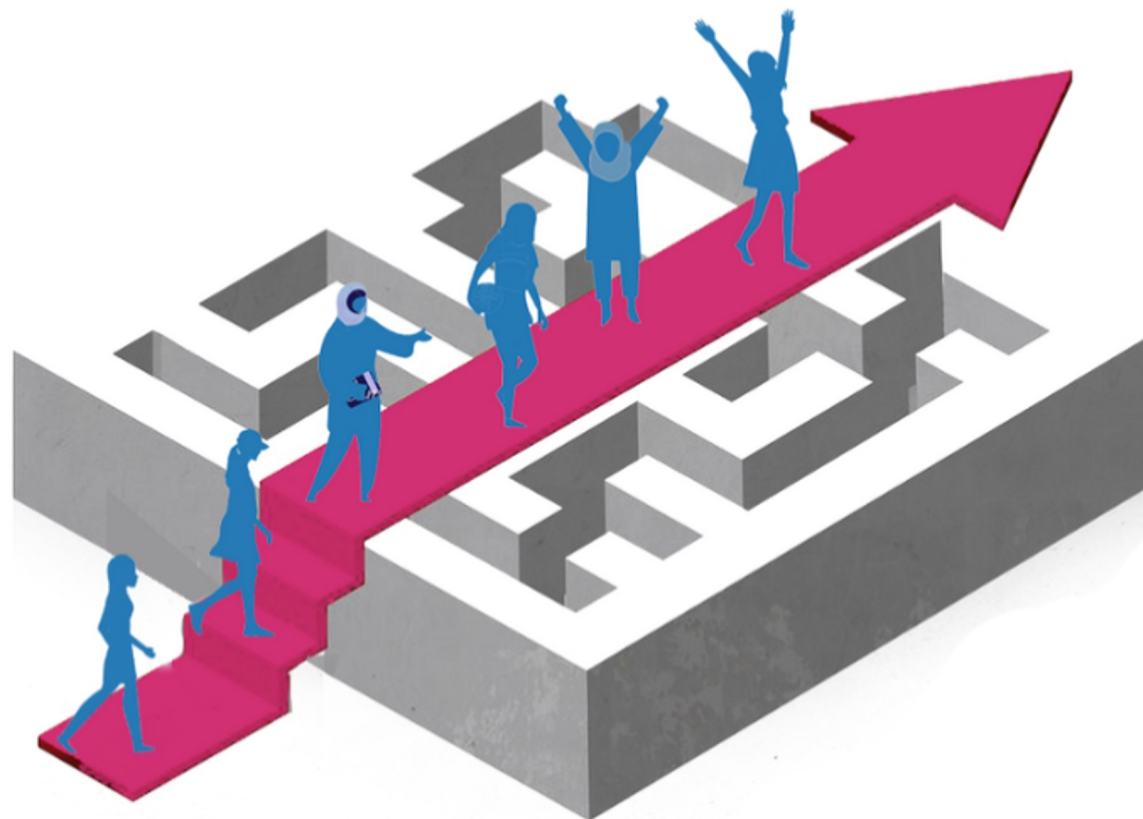
Kontakt med WOW



Kan vi hjälpa dig med något?

Vad händer i WOW...

wow



2024 – alla lunchar samma vecka



Var du än befinner dig är du som WOW-are varmt välkommen till våra träffar.

Mer info finns på hemsidan.
Anmälan via mail.



Halmstad

Helsingborg

Borås

Karlstad

Stockholm

WOW-städer Lokal verksamhet

Halmstad (859)

Anställd: Linda, Jenny, Madeleine
Volontär-team, 17 personer

Stockholm (126)

Ideell projektledare: Johanna
Volontär-team, 5 personer

Karlstad (107)

Ideell projektledare: Cecilia

Helsingborg (524)

Ideell projektledare: Fatmire
Volontär-team, 8 personer

Borås (start januari 2024)

Anställd: Kajan, 25%-ig tjänst
Volontär-team: skall byggas

- Lokala WOW drivs med volontärgrupper
- > 500 WOW-are kräver anställd personal

WOW-kören och ny
matlagningsgrupp startar i januari





Träna svenska

Ingegerd fortsätter
som vanligt

Ny grupp med Tytti - vi
återkommer med mer
information



WOW
"Träna svenska"

Maryna och Halina vill hjälpa



 10 servings  minutes

Ukrainian Borsch



Ingredients

350 g potatoes
300 g white cabbage
1 package of white broad
beans
1 serving of sause
Salt and black pepper to
taste

Method

1. Pour about 2 litres of water into a saucepan, add salt, put it on the fire and wait for it to boil
2. Then add the chopped potatoes and beans to the boiling water.
3. As soon as the potatoes and beans are boiling, throw in the shredded cabbage.
4. Cook until tender and add the sauce.
5. Cook for 5 minutes, turn off and let stand for 15 minutes.
6. All the delicious homemade Ukrainian borsch is ready! Pour a bowl, Add sour cream and enjoy!

P.S. It tastes great with a slice of garlic bread.
Can be cooked in meat broth.

*Borshch is a dish symbolising
Ukrainian cuisine that is
enjoyed all over the world!*

Det är kallt och svårt för de ukrainska soldaterna

Maryna och Halina vill göra något och du kan fortfarande hjälpa genom att köpa Borsch.
Leverans i februari

Du får även recept på hur man lagar en äkta ukrainsk Borsch

Nya fina armband att köpa



Två storlekar

100 kr styck eller 150 kr för 1 stort och 1 litet

Swish 1234160131

OneGoal

wow



WOW-Galan 20/9 2024

wow



Tema Systerskap!



På Profilhotels Halmstad Plaza. Vårt mål är 200 personer



Härlig underhållning med Maja Berggren och WOW-kören

Diskussionstema

Kommunikation

wow



Vad är viktigt när man kommunicerar? Tal, tonläge, kroppsspråk?



Vad säger vi egentligen? Tex vad betyder “har du lust att..”, “välkommen på tisdag”?
Behöver man svara på inbjudningar, sms mm?
Har du exempel på när det blir “fel”?



Skillnader på kommunikation i olika länder?





WOMEN ON WEDNESDAY FOUNDATION

TACK!

Nästa träff 7 och 8 februari